

SEXUALITE et CONTRACEPTION

Docteur Carole DURAND





INTRODUCTION

*La sexualité des personnes porteuses d'un handicap:
Toute une histoire!
Quelle réalité maintenant?*



LA SEXUALITE

Que dit ce mot?

Sexe, génitalité, sentiments, émotions,
affection, lois, morale, expression, créativité.....

Que définit ce mot?

Fonction humaine résultant de facteurs individuels et
sociaux et dont profite l'individu et la société.

Quel est le sens de la sexualité ?



SENS de la SEXUALITE

Une fonction identitaire:

Devenir adulte

Une fonction de séparation:

Conquête de l'autonomie

Une fonction de relation:

Expérience de l'altérité



Expression de la SEXUALITE

Conditionnée par:

- la réalité biologique
- les capacités personnelles
- les autorisations sociales

Concerne la sphère intime et publique



VIVRE sa SEXUALITE

Quels choix de vie à faire?

Quels liens de dépendance à reconnaître?

Quels interdits à intégrer?

Quelles autorisations à consommer?

Quelles frustrations à assumer?

Quelles émotions à gérer?

Quelles attentes à s'autoriser?

.....

Pour chacun une aventure singulière



FAUT PAS RÊVER?

Sexualité fantasmée avant d'être consommée

Une réalité « parfois » à la hauteur de nos rêves ?

Nécessité d'assumer, d'inventer, de choisir



Éducation à la SEXUALITE

Accepter ?que ce soit une aventure?

Être impliqué?... décider?... et accompagner?

Leur permettre de faire avec ce qu'ils voient,
ce qu'ils entendent, ce qu'ils ressentent....

Quels « apports » faut-il pour inventer?



La CONTRACEPTION

Si la sexualité conduit à la procréation
Qu'en est-il d'une sexualité
qui conduit à la contraception?

Si la sexualité **peut** conduire à la procréation
Qu'en est-il d'une sexualité
qui **pourrait** conduire à une **possible** contraception?



La CONTRACEPTION

Si la sexualité est considérée comme un facteur d'épanouissement et d'autonomie, la décision de contraception peut-elle s'inscrire dans ce processus?



La CONTRACEPTION

Un « espace » pour en parler, choisir et décider
..... à plusieurs

De quoi a-t-elle (il) besoin pour utiliser un
moyen contraceptif?

La prescription d'outils contraceptifs: pas
de spécificité, que des cas particuliers!



CONCLUSION

La sexualité: si « simple » de l'évoquer?!

Accompagner est à inventer ensemble.

Vivre une sexualité épanouissante est possible...

La consultation en PMI: 04 67 15 68 60

Un lieu pour prendre le temps de prendre soin de soi.

Donner accès comme tout le monde mais pas de la même façon.



MERCI

