

Madame, Monsieur,

La journée d'éducation thérapeutique pour les patients insuffisants cardiaques vous permet de :

- mieux comprendre votre insuffisance cardiaque et votre traitement médicamenteux
- savoir reconnaître les signes d'alerte afin de réagir efficacement
- savoir quantifier les apports de sel dans votre alimentation tout en gardant le plaisir de manger
- savoir pratiquer une activité physique adaptée
- rencontrer de façon conviviale d'autres personnes avec le même problème de santé

DATE : 1 séance / mois est prévue le **LUNDI**

LIEU : CETTIC (Centre d'Education Thérapeutique et de Télésurveillance des patients Insuffisants Cardiaques)

Bât H1 1^{er} étage Unité CEPIC cardiologie
Salle JM Fauvel - CHU RANGUEIL

HORAIRES : de 9 heures à 17 heures.

L'équipe d'éducation thérapeutique vous accompagne dans la compréhension de votre maladie et est composée de Médecin, Infirmière, Diététicienne, Enseignante APA, Pharmacien et d'une Psychologue.

Pour vous inscrire à cette journée proposée gratuitement, vous pouvez soit :

- contacter le : **05 61 32 20 94**
- vous inscrire directement sur notre site : **apetcardio occitanie**
<https://apetcardiooccitanie.fr>



TESTEZ-VOUS !

L'équipe d'Education Thérapeutique

TELESURVEILLANCE INSUFFISANCE CARDIAQUE

Centre d'éducation thérapeutique pour insuffisants cardiaques

CEPIC UA 9214

Fédération de cardiologie

CHU TOULOUSE - Hôpital de Rangueil

1, avenue Jean Poulhès

TSA 50032 - 31059 TOULOUSE Cedex 9

Tél. : 05.61.32.36.79 - 05.61.32.20.94