

LE CHU DE MONTPELLIER MET EN PLACE UN  
PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

# MIEUX VIVRE AVEC SA DRÉPANOCYTOSE

Une équipe pluriprofessionnelle  
vous accompagne



## OBJECTIF :

Vous rendre plus autonome en vous accompagnant dans la gestion de votre maladie, à travers vos problématiques quotidiennes, dans le but d'améliorer votre qualité de vie.

### ENTRETIEN INITIAL : BILAN ÉDUCATIF PARTAGÉ

**CERNEZ VOS BESOINS PERSONNELS  
POUR MIEUX VIVRE AVEC VOTRE MALADIE**



### CHOIX DES ATELIERS COLLECTIFS

**ET SI ON  
PARLAIT DE LA  
DRÉPANOCYTOSE ?**

**COMMENT  
JE GÈRE MA CRISE  
À LA MAISON ?**

**JE PRENDS SOIN DE  
MON CORPS FACE  
AUX INFECTIONS**

**JE COMPRENDS  
L'INTÉRÊT DE  
PRENDRE MES  
MÉDICAMENTS**

**JE COMPRENDS  
L'IMPORTANCE D'UN  
SUIVI ANNUEL**

**CONNAITRE SES  
DROITS SOCIAUX ET  
SOUTIEN SOCIAL**

**DES MOTS  
POUR DES MAUX :**  
s'exprimer pour alléger sa  
vie avec la drépanocytose

**GROSSESSE ET  
DRÉPANOCYTOSE**

**L'ANÉMIE ET  
SES TRAITEMENTS,  
ON EN PARLE...**

**REPRÉSENTATION  
DE LA MALADIE**

**JE GÈRE  
MA MALADIE  
AU QUOTIDIEN :**  
travail, voyages, sports...

**JE GÈRE  
MA DOULEUR**  
en autonomie avec  
l'hypno-analgésie



### ENTRETIEN FIN DE PROGRAMME

## COMPOSITION DE L'ÉQUIPE :

- **Virginie GUICHETEAU**, Infirmière coordinatrice
- **Ivan BERTCHANSKY**, Médecin adulte
- **Perrine MAHE**, Pédiatre
- **Maryline NATIVELLE**, Kinésithérapeute
- **Maria SIREROL**, Infirmière puéricultrice
- **Charlotte CHAMBENOIT et Mathilde BLANCHARD**  
Assistantes Sociales
- **Marie SAINT-CYR**, Conseillère Conjugale et Familiale
- **Fatiha BENHAMZA, Dany GARCIA, Andy TUTONDA et Tamara BARDY-PLANTIN**, Patients Partenaires

L'ensemble des intervenants a suivi une formation spécifique. Ils vous suivront tout au long du programme.

Au cours de ce programme, vous aurez l'occasion de rencontrer d'autres patients ayant un diagnostic de Drépanocytose et d'échanger avec eux.



## POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS

Contactez le centre de référence des maladies rares du globule rouge.

Du lundi au vendredi, de 9h à 17h

Tél. : **04 67 33 54 75**

E-mail : [crmr-gr@chu-montpellier.fr](mailto:crmr-gr@chu-montpellier.fr)

## VOUS SOUHAITEZ + D'INFORMATIONS ?

Parlez-en au médecin référent de votre maladie

## OÙ A LIEU CE PROGRAMME ?

Les ateliers se déroulent au :

**CHU de Montpellier**

**Hôpital St-Eloi**

Dans la salle de réunion du laboratoire d'hématologie biologique, au 1<sup>er</sup> étage, au dessus du bureau des entrées.

80 avenue Augustin Fliche

34295 Montpellier Cedex 5

Tram ligne 1 : Arrêt St-Eloi

Plan extérieur  
Gui de Chauillac/  
Saint Eloi



[www.chu-montpellier.fr/fr/etp](http://www.chu-montpellier.fr/fr/etp)